

Wodzisławskie Towarzystwo Koszykówki

44-300 Wodzisław Śląski ul. Przemysłowa 18c/6
Tel. 608 886 827



KOSZYKÓWKA

1X1

Wymiary boiska.

Długość boiska 11 m, szerokość 15 m (jak w koszykówce 3X3)

Pas wolny wokół boiska minimum 1 m.

Pozostałe przepisy (linie, pole rzutów wolnych, pole rzutów 6,75, tablice, średnica i wysokość zamocowania obręczy) jak w koszykówce 5X5.

Czas gry.

Mecz składa się z jednej 3 minutowej części lub zdobyciem przez zawodnika 12 pkt.

To samo dotyczy 30 sek. dogrywki

Zegar jest zatrzymywany przy wykonywaniu rzutów wolnych, przerwie na żądanie i decyzji sędziego.

Czas na przeprowadzenia akcji wynosi 12 sek.

Przepisy gry.

Pierwsze posiadanie piłki w drodze losowania (sędzia). Każde rozpoczęcie gry następuje z za linii 6,75.

Po niecelnym rzucie, zawodnik broniący po jej przechwycie musi ją wyprowadzić poza pole rzutów wolnych.

Faule popełnione przy rzucie karane są 1 rzutem wolnym tak samo jest po popełnieniu piątego i kolejnych fauli. Faul techniczny karany jest 1 rzutem wolnym i rozpoczęciem akcji z za linii pola 6,75. Rzuty z gry zalicz się jako 2 pkt. Rzuty oddane z poza linii 6,75 zalicza się jako 3 pkt.

Każdy zawodnik/czka posiada prawo do jednej 30 sek. przerwy na żądanie.

Pozostałe.

Obowiązują przepisy gry w koszykówkę, poza zmianami wprowadzonymi w 1X1.

Gra piłkami nr 7 (mężczyźni), nr 6 (kobiety).

Rozgrywki proponowane dla wszystkich grup wiekowych.

Opracował: Zbigniew Kobyliński, tel. 608 886 827, e-mail: izkdom@op.pl , wtk.wodzislav-sl@op.pl