

Śląski Związek Koszykówki

ul. Kościuszki 66, 40-047 Katowice

tel/faks: 32 785-84-37 kom: 601-382-633

e-mail: biuro@slzkosz.pl www.slzkosz.pl

NIP 954-10-02-268 REGON 270619196

Nr konta 46 1560 1108 0000 9060 0012 1096

Partnerzy Techniczni:



PROGRAM LICENCYJNEJ KONFERENCJI SZKOLENIOWEJ DLA TRENERÓW ORAZ INSTRUKTORÓW ORGANIZOWANEJ PRZEZ ŚLĄSKI ZWIĄZEK KOSZYKÓWKI „BRENNA 2016”

3 IX 2016 (sobota)

9.00-10.15 Rejestracja uczestników

10.15 Otwarcie konferencji

W1 10.30 - 11.45 Agresywna obrona każdy swego na całym boisku
(koncepcja kadry KU-16) - A. Kubaszczyk

W2 12.00-13.15 Przygotowanie motoryczne w oparciu o ćwiczenia
specjalne w koszykówce młodzieżowej - J. Pasieczny

13.30 obiad

W3 15.00-16.15 Przykładowa jednostka treningowa SMS Katowice -
J. Jakubiec, R. Litkowycz

W4 16.30-17.45 Nauka ataku pozycyjnego w oparciu o umiejętności
gry 1x1 w koszykówce młodzieżowej - J. Pasieczny

W5 18.00-19.15 Selekcja do grup młodzieżowych w ujęciu
praktycznym - M. Świerk

19.30 Kolacja i spotkanie towarzyskie



4 IX 2016 (niedziela)

08.30-09.15 Śniadanie

W6 09.30-10.45 Współpraca graczy obwodowych w ataku
pozycyjnym dla grup młodzieżowych - M. Świerk

W7 11.00-12.15 Interpretacja wybranych przepisów gry – sędzia
szczebla centralnego

W8 12.30-13.45 Współpraca graczy obwodowych z graczami
podkoszowymi w ataku pozycyjnym dla grup młodzieżowych -
M. Świerk

14.00 Zamknięcie konferencji, rozdanie certyfikatów

Wykładowcy:

Jarosław Pasieczny – wykładowca AWF Kraków, były trener główny Reprezentacji Polski KU-16 dziewcząt, wieloletni trener grup młodzieżowych i seniorek w KS „Korona” Kraków

Mariusz Świerk – trener główny reprezentacji Polski KU-15, trener wiodącego polskiego klubu w szkoleniu młodzieżowym dziewcząt MKK Sokołów Podlaski, były trener Szkoły Mistrzostwa Sportowego PZKosz w Łomiankach, były trener Reprezentacji Polski KU-18 kobiet.



Adam Kubaszczyk – trener asystent w reprezentacji KU-16, absolwent akademii trenerów PZKosz, wykładowca AWF Katowice.



Jarosław Jakubiec - trener asystent w reprezentacji Polski MU-14, absolwent akademii trenerów PZKosz, trener główny SMS Katowice.



Ryszard Litkowycz - wykładowca AWF Katowice, były trener asystent reprezentacji Polski MU-18, trener SMS Katowice.

Jeden z sędziów szczebla centralnego – PLK i PLKK.

Wydział Szkoleniowy