

Partnerzy Techniczni:



**PROGRAM LICENCYJNEJ KONFERENCJI SZKOLENIOWEJ
DLA TRENERÓW ORAZ INSTRUKTORÓW
ORGANIZOWANEJ PRZEZ ŚLĄSKI ZWIĄZEK KOSZYKÓWKI
„BRENNA 2018”**

8 IX 2018 (sobota)

- 9.00-10.15 Rejestracja uczestników
10.15 Otwarcie konferencji
10.20 - 11.30 **W1** Regulamin rozgrywek ŚlZKosz w sezonie 2018/2019 -
G. Szulik
11.45 - 13.00 **W2** Optymalizacja pozycji podstawowej - zintegrowanie
ruchu w całość wraz z elementami poruszania się i
lądowania - M. Tkacz
13.30 obiad
15.30 - 16.45 **W3** Trening zwinności poruszanie wielokierunkowe,
techniki zmiany kierunku i elementy treningu wzroku -
M. Tkacz
17.00 - 18.15 **W4** ABC obrony cz.1 - M. Świerk
18.15 - 19.30 **W5** Atak motion dla grup młodzieżowych - ogólna
koncepcja – A. Kubaszczyk
19.30 Kolacja i spotkanie towarzyskie

9 IX 201 (niedziela)

- 08.30 - 09.15 Śniadanie
09.30 - 10.45 **W6** ABC obrony cz. 2 - M. Świerk
11.00 - 12.15 **W7** Atak motion dla grup młodzieżowych - ćwiczenia –
A. Kubaszczyk
12.30 - 13.45 **W8** ABC obrony cz. 3 - M. Świerk
14.00 Zamknięcie konferencji, rozdanie certyfikatów